

SPORTING CLUB UNIVERSITAIRE DE FRANCE



ESCRIME

Livret d'accueil

2017-2018

Début des cours le 6 septembre 2017

Adulte (+20ans)

GYMNASE FRAGONARD
10 RUE FRAGONARD - 75017 PARIS

- - -

SCUF ESCRIME
31 rue Gauthey - 75017 Paris
Tél. : 01 49 64 06 98
Email : escrime@scuf.org
Site internet : scuf-escrime.com
Page Facebook : SCUF ESCRIME

SPORTING CLUB UNIVERSITAIRE DE FRANCE

RECONNU D'UTILITÉ PUBLIQUE
PAR DÉCRET MINISTÉRIEL EN DATE DU 28 NOVEMBRE 1969
FONDÉ EN 1895
Club affilié Fédération Française d'Escrime (FFE)
n° agrément Jeunesse et Sport : 11812 du 26 mars 1952

LIVRET D'ACCUEIL

UNE EQUIPE PEDAGOGIQUE INTERNATIONALE ET DE HAUT NIVEAU

Le SCUF dispose d'intervenants de qualité, ayant un passé d'athlète de haut niveau et une pédagogie éprouvée :

Maitre Hendrix MATURELL ANDINO

Hendrix est cubain et a passé 10 ans dans l'Equipe Nationale Cubaine d'Épée. Durant sa carrière d'athlète, il a participé à de nombreux tournois internationaux (coupes du Monde, Championnats du Monde, Jeux Panaméricains) avant de devenir Maître d'Armes. Formé à l'Université des Sports de La Havane, Hendrix est chef de salle et responsable de la pédagogie du SCUF depuis septembre 2015. Il enseigne les 3 armes. Jeux Panaméricains) avant de devenir Maître d'Armes. Formé à l'Université des Sports de La Havane, Hendrix est chef de salle et responsable de la pédagogie du SCUF depuis septembre 2015. Il enseigne les 3 armes.



UNE PEDAGOGIE CENTREE SUR LES VALEURS DE L'ESCRIME

Un club ouvert à tous, loisirs et compétiteurs !

Maitre Hendrix Maturell Andino a développé une pédagogie basée sur le principe suivant :

« On ne naît pas champion, mais on le devient ! »

Quel que soit le niveau de départ de l'élève, notre mission en tant que club formateur est de le faire progresser :

- en améliorant sa technique
- en améliorant sa condition physique
- en lui faisant prendre conscience de ses points forts
- le tout en accord avec les valeurs véhiculées par notre sport (respect de l'autre, discipline, engagement, concentration et maîtrise de soi)

CE QUI NOUS INTERESSE N'EST PAS LE TALENT DE L'ELEVE, MAIS SA CAPACITE DE TRAVAIL.

Un cycle d'apprentissage progressif :

La saison est divisée en 3 cycles d'apprentissage, avec une dominante spécifique pour chacun :

- sept-déc : préparation physique
- janv-mars : technique et fondamentaux
- avril-juin : approche de la compétition

La technique est perfectionnée en priorité lors des leçons individuelles avec le maître d'armes, mais également lors des séances d'assauts dirigés.

Le travail d'évaluation se fait de façon collective à chaque fin de cycle, et de façon individuelle lors des leçons et compétitions.

Formation à l'arbitrage

UN TRAVAIL SERIEUX FAIT DANS LA BONNE HUMEUR !

Nos objectifs sont :

- d'accroître la présence du SCUF dans les compétitions régionales
- d'obtenir des qualifications aux Championnats de France via la sélection par la ligue.

ETES-VOUS PRETS A RELEVER LES DEFIS DU SCUF ?



UN CLUB CONVIVAL OU IL SE PASSE TOUJOURS QUELQUE CHOSE

Plusieurs évènements rythment la vie du club :

LES POULES du SCUF : le tireur est mis en situation de compétition et doit se gérer seul (échauffement, assauts). Elles sont organisées tout au long de l'année, à différents moments de la saison (Noël, Pâques ...)



LES ECHANGES INTER-CLUB : ils permettent d'aller à la rencontre d'autres tireurs et de se confronter à d'autres styles de jeu.



LA COMPETITION : c'est un engagement pris par le compétiteur tout au long de l'année. Elle permet aux tireurs de situer leur niveau au sein de la Ligue de Paris, et à notre maître d'armes d'évaluer la marge de progression. Sans pression ni stress, l'essentiel est de prendre du plaisir et de s'appliquer. La participation est basée sur le volontariat et se fait en fonction de la motivation du tireur et de son investissement à l'entraînement.

UNE APPROCHE DU HAUT NIVEAU : Maître Hendrix s'attache à transmettre et à faire partager son expérience du haut niveau. La rencontre avec des athlètes d'équipes nationales lors de la Coupe du Monde d'Épée organisée à Paris (challenge RFF) est propice à ce type d'échanges.

LA PAGE FACEBOOK (scuf escrime) pour suivre l'actualité du club, consulter les informations importantes, les dates de compétitions, les photos des rencontres ...

LES ANIMATIONS DURANT L'ANNEE : une séance, traditionnellement en janvier, pour inviter une personne de votre choix à s'initier à l'escrime, les repas de fin d'année et de fin de saison, le Beaujolais nouveau ...



CES ANIMATIONS FONT DU SCUF UN LIEU D'APPRENTISSAGE, D'ECHANGES ET DE CONVIVIALITE

OFFRE SPORTIVE

La décision définitive sur la répartition dans les groupes appartient à l'encadrement sportif à l'issue des 2 premières semaines de cours à la rentrée.

Les débutants seront acceptés à suivre un cours supplémentaire en fonction de leur progression et sur invitation du Maître d'Armes

ADULTE FLEURET

mercredi 19h30-21h30 : Tous niveaux

lundi 19h30-21h30 : Bon niveau

Cotisation
450€

ADULTE EPEE

Mardi 19h30-21h30 : Tous niveaux

jeudi 19h30-21h30 : Bon niveau

Cotisation
450€

LE PASS COMPETITION - 50€

Les tireurs désirant faire de la Compétition doivent être en possession d'une licence spécifique «Compétition FFE»

L'adhésion est de **50€** et comprend la licence, le T-shirt du Club, 1 séance spécifique à la préparation, le coaching du Maître d'Armes en Compétition et la formation d'arbitre départemental, la présentation d'arbitre étant indispensable pour l'accès à la Compétition.

FLEURET : lundi 19h30 - 21h30

EPEE : jeudi 19h30 - 21h30

• le Club prête le masque, la veste et l'arme les trois premiers mois. Au delà, il convient d'acquérir son matériel. Le Club peut vous faire bénéficier de tarif préférentiel

**1^{ère} adhésion au Club
+ 25 € la première année**