

SPORTING CLUB UNIVERSITAIRE DE FRANCE



ESCRIME

Livret d'accueil

2017-2018

Enfants - Juniors (-20ans)

SALLE D'ARMES

GYMNASE FRAGONARD
10 RUE FRAGONARD - 75017 PARIS

- - -

SCUF ESCRIME

31 rue Gauthey - 75017 Paris

Tél. : 01 42 28 50 38

Email : escrime@scuf.org

Site internet : scuf-escrime.com

Page Facebook : SCUF ESCRIME

SPORTING CLUB UNIVERSITAIRE DE FRANCE

RECONNU D'UTILITÉ PUBLIQUE
PAR DÉCRET MINISTÉRIEL EN DATE DU 28 NOVEMBRE 1969
FONDÉ EN 1895

Club affilié Fédération Française d'Escrime (FFE)
n° agrément Jeunesse et Sport : 11812 du 26 mars 1952

UNE EQUIPE PEDAGOGIQUE INTERNATIONALE ET DE HAUT NIVEAU

Le SCUF dispose d'intervenants de qualité, ayant un passé d'athlète de haut niveau et une pédagogie éprouvée :

Maitre Hendrix MATURELL ANDINO

Hendrix est cubain et a passé 10 ans dans l'Equipe Nationale Cubaine d'Épée. Durant sa carrière d'athlète, il a participé à de nombreux tournois internationaux (Coupes du Monde, Championnats du Monde, Jeux Panaméricains) avant de devenir Maître d'Armes. Formé à l'Université des Sports de La Havane, Hendrix est chef de salle et responsable de la pédagogie du SCUF depuis septembre 2015. Il enseigne les 3 armes.



UNE PEDAGOGIE CENTREE SUR LES VALEURS DE L'ESCRIME

Un club ouvert à tous, loisirs et compétiteurs !

Maitre Hendrix Maturell Andino a développé une pédagogie basée sur le principe suivant :

« On ne naît pas champion, mais on le devient ! »

Quel que soit le niveau de départ de l'élève, notre mission en tant que club formateur est de le faire progresser :

- en améliorant sa technique
- en améliorant sa condition physique
- en lui faisant prendre conscience de ses points forts
- le tout en accord avec les valeurs véhiculées par notre sport (respect de l'autre, discipline, engagement, concentration et maîtrise de soi)

CE QUI NOUS INTERESSE N'EST PAS LE TALENT DE L'ELEVE, MAIS SA CAPACITE DE TRAVAIL.

Un cycle d'apprentissage progressif :

La saison est divisée en 3 cycles d'apprentissage, avec une dominante spécifique pour chacun :

- sept-déc : préparation physique
- janv-mars : technique et fondamentaux
- avril-juin : approche de la compétition

La technique est perfectionnée en priorité lors des leçons individuelles avec le maître d'armes, mais également lors des séances d'assauts dirigés.

Le travail d'évaluation se fait de façon collective à chaque fin de cycle, et de façon individuelle lors des leçons et compétitions.

Formation à l'arbitrage

UN TRAVAIL SERIEUX FAIT DANS LA BONNE HUMEUR !

Nos objectifs sont :

- d'accroître la présence du SCUF dans les compétitions régionales
- d'obtenir des qualifications aux Championnats de France via la sélection par la ligue.

ETES-VOUS PRETS A RELEVER LES DEFIS DU SCUF ?



Les parents sont parties prenantes dans le projet éducatif de la section escrime tant pour sa pérennité que pour son fonctionnement. Le soutien des parents doit se traduire par :

- Encourager et veiller à l'assiduité et la ponctualité de son enfant
- Veiller à ce que le Maître d'armes soit prévenu en cas d'absence
- Se tenir informé des activités proposées et plus généralement du calendrier de la saison
- S'assurer que le bureau dispose bien des coordonnées mails et téléphone à jour.

UN CLUB CONVIVAL OU IL SE PASSE TOUJOURS QUELQUE CHOSE

Plusieurs évènements rythment la vie du club et favorisent l'épanouissement de l'élève :



LES POULES du SCUF : l'élève est mis en situation de compétition et doit se gérer seul (échauffement, assauts). Elles sont organisées tout au long de la saison, généralement à la fin de chaque période scolaire.

LES ECHANGES INTER-CLUB : ils permettent d'aller à la rencontre d'autres tireurs et de se confronter à d'autres styles de jeu.

LES STAGES : organisés au sein du club pendant les vacances scolaires, ce sont des moments privilégiés pour les élèves et le maître d'armes. Ils permettent d'approfondir le travail effectué pendant les entraînements et développer un esprit de groupe.

LA RENCONTRE PARENTS ENFANTS : au cours d'une séance d'initiation traditionnellement en janvier, les adultes peuvent appréhender cette discipline et échanger avec leurs enfants.



LA COMPETITION : c'est un engagement pris par le compétiteur tout au long de l'année. Elle permet aux élèves de situer leur niveau au sein de la Ligue de Paris, et à notre maître d'armes d'évaluer la marge de progression. Sans pression ni stress, l'essentiel est de prendre du plaisir et de s'appliquer. La compétition est proposée aux tireurs dès la catégorie M9. La participation est basée sur le volontariat et se fait en fonction de la motivation du tireur et de son investissement à l'entraînement.



UNE APPROCHE DU HAUT NIVEAU : Maître Hendrix s'attache à transmettre et à faire partager son expérience du haut niveau. La rencontre avec des athlètes d'équipes nationales lors de la Coupe du Monde d'Épée organisée à Paris (challenge RFF) est propice à ce type d'échanges.

LA PAGE FACEBOOK (scuf escrime) pour suivre l'actualité du club, consulter les informations importantes, les dates de compétitions, les photos des rencontres ...

CES ANIMATIONS FONT DU SCUF UN LIEU D'APPRENTISSAGE, D'ECHANGES ET DE CONVIVIALITE

OFFRE SPORTIVE

La décision définitive sur la répartition dans les groupes appartient à l'encadrement sportif à l'issue des 2 premières semaines de cours à la rentrée.

Les débutants seront acceptés à suivre un cours supplémentaire en fonction de leur progression et sur invitation du Maître d'Armes.

M7 (moins de 7 ans) : 2011-2012

mercredi 14h00 – 15h00

OU

samedi 9h00 - 10h00

Cotisation

370€ + 50€ de location de matériel

420 €

M9 (moins de 9 ans) : 2010 - 2009

• FLEURET

mercredi 15h00 – 16h00

et/ou samedi 10h00-11h00

• EPEE

samedi 10h00 - 11h00

et/ou mercredi 15h00 – 16h00

Cotisation

450€

M11 (moins de 11 ans) : 2007-2008

• FLEURET

mercredi 16h00 – 17h30 : Tous niveaux

lundi 18h00-19h30 : Bon niveau

• EPEE

samedi 11h00 - 12h30

mardi 18h00 - 19h30

Cotisation

450€

M13 (moins de 13 ans) : 2006 - 2005

M15 (moins de 15 ans) : 2004 - 2003

M17 (moins de 17 ans) : 2002 - 2001

M20 (moins de 20 ans) : 2000-1999

• FLEURET

mercredi 17h30 – 19h30 : Tous niveaux

lundi 18h00-19h30 : Bon niveau

• EPEE

samedi 11h00 - 12h30 : Tous niveaux

mardi 18h00 - 19h30 : Bon niveau

Cotisation

450€

A partir de la catégorie M13 FLEURET et EPEE : LE PASS COMPETITION

Les tireurs souhaitant faire de la Compétition doivent être en possession d'une licence spécifique «Compétition FFE»

l'adhésion est de 50€ et comprend la licence spécifique, le T-shirt Club et une séance supplémentaire spécifique à la préparation le jeudi 18h00-19h30, le coaching du Maître d'Armes en compétition et la formation d'arbitre départemental, la présentation d'arbitre étant indispensable pour l'accès à la compétition.

Le masque, la veste et l'arme peuvent être loués auprès du Club moyennant 30 € par article et par an. Cependant, la pratique de la compétition nécessite l'usage d'un équipement complet. Il est possible de s'équiper auprès du Club à tarif préférentiel et dans ce cas, la location est remboursée au prorata

1^{ère} adhésion au Club
+ 25 € la première année

